



OURAGANS.COM

Le portail des ouragans, cyclones,  
typhons et tempêtes

# KIT

# CYCLONIQUE

EDITION 2024





OURAGANS.COM

Le portail des ouragans, cyclones,  
typhons et tempêtes

# PRÉPARONS-NOUS

Les ouragans sont des phénomènes souvent imprévisibles (bien que des organismes spécialisés effectuent des prévisions relativement fiables). Il convient donc de se préparer durant toute l'année. L'Arc Caribéen est une zone où foisonnent les cyclones durant la saison, de Juin à Novembre ; il ne faut surtout pas les prendre à la légère, et se tenir **prêt** à la première alerte.

Solidifiez la maison au niveau des huisseries, des fermetures et des fixations ; en contrôler le bon fonctionnement. Effectuez les réparations **sans attendre le dernier moment**.

Vérifiez l'état des toitures.

Entretenez **régulièrement** les systèmes d'évacuation d'eau pluviale (chéneaux, gouttières, etc....). Vous devez pouvoir y accéder sans difficulté en cas d'urgence.

Elaguez les arbres à proximité des habitations.

Contractez **une assurance** comportant une garantie contre les catastrophes naturelles, les dégâts des eaux, les incendies et les bris de glace. Tout ceci peut se produire, et peut ne pas être directement lié à l'ouragan.

Stockez en un lieu connu de tous tout le matériel nécessaire au renforcement de la maison, ainsi qu'une **trousse de secours**.

Relevez les numéros de téléphones utiles et assurez-vous de toujours les avoir à portée de main.

Formez-vous aux **gestes de premier secours**.

Si vous partez en voyage en saison cyclonique, communiquez vos **coordonnées téléphoniques** locales et à votre destination ; en effet, selon la trajectoire du phénomène, certaines liaisons aériennes ou maritimes peuvent être interrompues ; les compagnies concernées, dans la plupart des cas, mettent en place des cellules de crises chargées d'informer la clientèle sur leurs opérations, et appellent individuellement leurs passagers pour les avertir des annulations, ou du retour à la normale.

Si vous êtes en voyage, certaines compagnies ne prennent pas en charge l'hébergement des passagers en cas de cyclone. Conservez une **réserve financière suffisante pour vous mettre à l'abri**. Suivez régulièrement les journaux d'informations, ou les chaînes de télévision spécialisées (comme The Weather Channel).

# DÈS LE DÉBUT DE LA SAISON

Constituez et stockez, en lieu sûr, une réserve alimentaire raisonnable : riz, haricots, conserves, sucre, lait en poudre, huile, biscuits, etc... bref des aliments ne nécessitant pas forcément de cuisson. En effet, le vent pourrait empêcher l'utilisation du gaz ; de même, l'alimentation en gaz civil ou en électricité pourrait être interrompue durant le cyclone.

Prévoyez une réserve d'eau potable raisonnable pour le foyer (au moins 60 litres d'eau minérale).

Stockez en un lieu **défini et accessible**, les équipements et les outils susceptibles d'être utilisés après l'ouragan, à savoir : hache, scie, clous, marteau, film plastique, bâche, contreplaqué, bidons plastiques type jerrycan, serpillères, seaux, bougies ou lampes à gaz ou à pétrole, allumettes.

Disposez, en lieu facile d'accès et **connu de tous**, d'une trousse de premiers secours : pansements, alcool à 70°, mercryl, coton hydrophile, compresses, sparadrap.

Consolidez la maison au niveau des issues (portes et fenêtres).

Vérifiez et consolidez le cas échéant la toiture.

Veillez au bon entretien du système d'évacuation des eaux pluviales (chéneaux, gouttières, etc....).

Nettoyez les ravines (proches de la maison) et élaguez les arbres voisins.

Disposez d'un **poste de radio portatif** et d'une réserve de **piles**.

Prévoyez des moyens d'**éclairage de secours** : lampes électriques avec réserve de piles, groupe électrogène avec réserve de carburant.

Assurez-vous que vous même et vos proches (voisins) connaissez les **consignes de sécurité**.

Consultez en mairie, la **liste des abris sûrs** mis à la disposition des populations susceptibles d'être évacuées. Cette liste est mise à jour et affichée dès le début de la saison cyclonique.

**Assurez-vous que vos vaccinations et celles de votre entourage, contre le Tétanos et la Polio, sont à jour.**

# CHECK-LISTE KIT CYCLONE

Constituez-le dès maintenant. Mettez-le à l'abri. Conservez les objets craignant la chaleur à l'abri du soleil et vérifiez en l'état régulièrement. Les piles peuvent rester dans un réfrigérateur.

Des allumettes

Un réveil à pile

Des piles de toutes tailles

Un extincteur

Des ciseaux

Du papier hygiénique pour WC



Radio fonctionnant avec des piles

Lampes de poche et ampoules de rechange

Lampes à piles. Evitez les bougies et les lampes à pétrole. Elles peuvent entraîner des incendies si elles se renversent.

Des sachets poubelle de différente contenance.

Des vêtements propres de rechange, des vêtements de pluie, des bottes caoutchoutées que vous pourriez jeter après.

Une antenne intérieure à bas prix au cas où les liaisons par satellite ou par câble viendraient à être interrompues.

une batterie d'appoint USB



Une liste de numéros de téléphones utiles

Une carte de la région

Une copie de votre contrat d'assurance

Une copie de votre carte vitale et de votre carte de mutuelle

Une copie de vos documents d'identité

Scannez vos documents importants et sauvegardez-les sur une clé usb, et si vous le souhaitez dans un espace cloud.



# CHECK-LISTE KIT CYCLONE

Prévoyez suffisamment de nourriture pour une à deux semaines. Placez-les dans un carton et n'y touchez pas... N'achetez pas de nourriture salée, séchée, ou à forte teneur en matière grasse ou en protéines ; elle augmente la soif...

## NOURRITURE

- De l'eau minérale: 3 à 6 litres par personne (de l'eau pour une semaine)
- Briques de jus et de lait
- Du lait en poudre et en boîte
- Du café ou du thé soluble ou en sachet
- Du sucre, du sel, du poivre
- Des plats préparés (soupe, bœuf, pâtes, thon, poulet, jambon, corned beef et autres conserves)
- De la nourriture pour vos animaux domestiques, secs ou en conserve
- Des fruits secs
- Des céréales
- Des fruits et des légumes en conserve
- De la nourriture pour bébé



## BRICOLAGE

- Marteau(x), tournevis
- Pelle(s) et pioche(s)
- Perceuse
- Du contre-plaqué à poser sur vos vitres et fenêtres (9 à 15mm d'épaisseur).
- Des bâches ou larges feuilles de plastique pour recouvrir les meubles
- Du scotch large bande
- Des clous. Il en existe de taille plus ou moins grande, et de type différent. Faites le tour de votre habitat **pour estimer le nombre et la taille nécessaire.** Un clou trop petit, ou planté de la mauvaise façon, peut créer une brèche par laquelle les vents d'une tempête peuvent s'engouffrer et éventrer votre refuge.
- Des chevilles et des vis
- De la corde
- Des gants solides



# CHEK-LISTE KIT CYCLONE



## USTENSILES DE CUISINE

- Un ouvre-boîte à main
- Un décapsuleur et/ou un tire-bouchon
- Des allumettes hermétiquement emballées dans un sachet plastique
- Un couteau de poche - de préférence style **couteau Suisse**
- Un "camping-gaz" avec des recharges en nombre suffisant.
- Une glacière
- Des assiettes jetables, des serviettes en papier
- Des timbales, couteaux, fourchettes, cuillères jetables

## PREMIÈRE NÉCESSITÉ

Les pharmacies seront prises d'assaut juste avant une tempête et rouvriront plusieurs jours après, si elles le peuvent, selon la gravité du phénomène. Ayez des médicaments en **quantité suffisante pour deux semaines**.

- Des produits anti-moustique et des bougies
- Des serviettes hygiéniques
- Des lotions anti piqures d'insectes
- De l'écran solaire
- Du savon antibactérien
- Des médicaments anti-diarrhée
- Des cotons tiges
- Des aiguilles
- Des capsules de purification d'eau (en vente dans les pharmacies), de la teinture d'iode à 2% ou de l'eau de javel ordinaire. Pour les conseils d'utilisation, consultez le texte des consignes d'alerte.
- Un kit de premiers secours
- Un guide des premiers secours
- Des médicaments d'usage courant (contre la grippe, les allergies)
- Des médicaments pour enfants
- Du paracétamol (ou similaire)
- Des pansements et/ou sparadrap
- Solution antiseptique ou désinfectant
- Des sachets plastiques pour conserver de l'eau et de la glace
- Des masques et du gel hydro-alcolique
- Préservatifs



# CHEK-LISTE KIT CYCLONE

## PUÉRICULTURE

- Des couches jetables
- Du lait pour peaux sensibles
- Un compte-goutte médical
- Des jeux pour occuper les enfants (diminuer leurs peurs et angoisses)
- Des serviettes
- Des médicaments pour bébé (douleur, grippe, toux)
- Du lait et des compléments de repas



## SANITAIRE

- Une poubelle avec couvercle
- Des sacs poubelle
- Du désinfectant ou de l'eau de javel
- Du désodorisant



## DERNIÈRE MINUTE

- De la glace
- Des fruits et légumes frais
- Du pain



# CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET



<http://www.ouragans.com>

## SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



VOUS SOUHAITEZ ORGANISER UNE CONFÉRENCE,  
UN WEBINAIRE, UNE SESSION DE PRÉPARATION AU  
RISQUE CYCLONIQUE DE L'ASSOCIATION  
OURAGANS.COM ?

Adressez vos demandes à  
[association.ouragans@gmail.com](mailto:association.ouragans@gmail.com)

Mise en page et design To Be Com'

